

Ets bon estudiant?

Marca amb una rotllana l'opció que representi més clarament la teva situació. Si dubtes entre dues opcions tria la que sigui més habitual o probable. En acabar el treball et donaran la clau per interpretar-ho.



- 1. El temps que dedico a l'estudi...**

A = Se'm fa llarg.
B = Se'm fa curt.
C = Depèn del que estudio.
- 2. M'interessen les matèries que estudio?**

A = Cap.
B = Totes.
C = Algunes.
- 3. Dormo 8 hores diàries?**

A = Normalment.
B = Normalment, no.
C = Sóc molt irregular.
- 4. Tinc dificultats per comprendre el que llegeixo?**

A = Mai.
B = Sempre.
C = De vegades.
- 5. M'aixeco després d'estudiar generalment amb la impressió que no he entès res i he perdut el temps?**

A = Mai.
B = Sempre.
C = De vegades.
- 6. A quines hores estudio preferentment?**

A = Abans de les 9 del vespre.
B = Després de les nou del vespre.
C = Al matí abans d'anar a l'escola.
- 7. He recollit apunts a classe i els comprenc quan estudio i/o repasso?**

A = Mai.
B = Sempre.
C = De vegades.
- 8. Tinc dificultat per recordar el que estudio?**

A = Mai.
B = Sempre.
C = De vegades.
- 9. Trobo fàcil i agradable de fer treballs escrits?**

A = Sí.
B = No.
C = De vegades.
- 10. Penso que els resultats dels meus controls es corresponen amb l'esforç que faig?**

A = Mai.
B = Sempre.
C = De vegades.
- 11. Noto que progresso en les diferents matèries?**

A = En cap.
B = En totes.
C = En algunes.
- 12. Abans de posar-me a estudiar, em distribueixo la feina?**

A = Mai.
B = Sempre.
C = De vegades.
- 13. Dedico de 10 a 15 hores setmanals a l'estudi?**

A = Sí.
B = No.
C = Només quan tinc controls.
- 14. Quan llegeixo em resulta còmode seguir les paraules amb el dit?**

A = Mai.
B = Sempre.
C = De vegades.
- 15. Quan em poso a estudiar em concentro:**

A = De seguida.
B = Al cap d'una estona llarga.
C = Em costa bastant.
- 16. Estudio amb música?**

A = Mai.
B = Sempre.
C = De vegades.
- 17. Estudio sempre:**

A = Al mateix lloc.
B = En un o dos llocs, sempre els mateixos.
C = A qualsevol lloc.
- 18. Treballo amb els papers i els llibres:**

A = Sobre la taula.
B = Sobre la falda.
C = Sobre el llit o el sofà.
- 19. En una Biblioteca trobo tot el que necessito?**

A = Si algú m'ajuda, sí.
B = Sí, però ho trobo complicat.
C = Normalment no tinc dificultats.
- 20. Descobreixo fàcilment les idees importants del que he d'estudiar?**

A = Quasi sempre.
B = Quasi mai.
C = De vegades.

Ara aplica el valor que correspongui a cada resposta segons el quadre que tens a continuació i després de sumar tots els punts podràs copsar en quina franja se situen els teus hàbits d'estudi:

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| A | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 |
| B | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| C | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 |

**MENYS
DE 15 PUNTS**

MOLT BÉ.

Segurament ets un bon estudiant i les coses et deuen anar bé. Si no és així, vol dir que t'has enganyat en alguna de les respostes.

**ENTRE
15 I 25
PUNTS**

FORÇA BÉ.

Amb més esforç i unes tècniques d'estudi adients podràs treure més partit de la feina que fas. Per saber quins són els teus punts més fluixos revisa i planteja't els apartats que t'han donat una puntuació més alta.

**ENTRE
25 I 35
PUNTS**

NO N'HI HA PROU.

Vol dir que estàs per sota la mitjana. Hauràs de canviar i treballar fort. Amb ajut i esforç te'n podràs sortir. Per saber quins aspectes et cal revisar, busca les respostes que t'han donat 3 i mira a quines preguntes corresponen. Fes les rectificacions corresponents.

En qualsevol cas, recorda que sempre pots comptar amb l'ajuda dels teus pares i els teus professors!